



Federazione Ginnastica d'Italia

COMITATO REGIONALE SICILIA



DTR SEZIONE GR
e-mail francesca.torchia@gmail.com
Cell. 328 02 24 503

Al Presidente del C. R.
Al Comitato Regionale Sicilia
Al Responsabile di Sezione

Oggetto: Relazione aggiornamento nazionale Roma 29-11-'09

Riporto di seguito i cambiamenti illustrati all'aggiornamento nazionale, svolto in data 29-11-'09 a Roma, alla riunione delle DD.TT.RR.

NORME TECNICHE:

- *Serie C* - il programma delle finali nazionali di serie C1 è su 3 attrezzi tra i 5 previsti, come per la serie C2, tra cui il Corpo libero, 1 esercizio in successione ed un attrezzo individuale. Alla fase nazionale sono ammesse 60 squadre, in riferimento al numero attribuito ad ogni Comitato Regionale e relativamente alla partecipazione al Campionato Regionale per l'anno sportivo in corso (le partecipazioni assegnate ad ogni C.R. verranno comunicate al termine dei rispettivi Campionati regionali).

Anche per la serie C2 è stata introdotta la finale a 20 squadre.

-*Serie A*- E' cambiata la modalità di attribuzione dei punteggi speciali che adesso vede l'attribuzione dei punteggi speciali non al totale della squadra ma ai singoli attrezzi.

- *Torneo Allieve*- le ginnaste possono eseguire massimo 2 dei 6 esercizi individuali per prova, anche con attrezzi differenti nell'arco delle due prove.

- *Campionato di Insieme* – Il programma della gara “Giovanile” prevede l'esercizio ai 5 cerchi e non più 5 nastri.

-*Campionato di serie D* - E' una gara sperimentale Sezione Gr/Gpt .

In ogni prova le ginnaste eseguono 3 dei 4 attrezzi previsti ed ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi, in questo caso uno dei 3 deve essere il corpo libero collettivo.

Ogni rappresentativa può essere composta da 4 ad 8 ginnaste per ciascuna delle due classifiche.

La rappresentativa può essere formata totalmente da ginnaste della GpT o da max il 50% (arrotondato per difetto) di ginnaste della sezione GR. Nell'esercizio collettivo a corpo libero, in quello a coppia ed in successione, deve essere rispettata la percentuale del 50% (arrotondato per difetto).

Esercizi da programma :

-esercizio corpo libero collettivo (da 4 a 8 ginnaste)

-cerchio in coppia

-palla e nastro con 2 ginnaste in successione

-1 esercizio individuale con attrezzo a scelta

p.s Per le Allieve e le Juniores è possibile utilizzare il nastro da m.5

Classifica:

Fase regionale e nazionale: classifica a SQUADRE .

Ammissione alla fase nazionale: le prime due rappresentative di ogni regione, di ogni classifica accedono alla fase nazionale; sono inoltre ammesse un numero di rappresentative pari al numero delle province della regione. La partecipazione a questo campionato esclude automaticamente la partecipazione al Campionato di Categoria ed Assoluti.

Punteggio: Max: 14,00 per ciascun esercizio (livello A)

Max: 15,00 per ciascun esercizio (livello B)

Così suddiviso

DIFFICOLTA' : p.4,00(liv A)/5,00(liv B) max

Livello A " Allieve"

max 8 diff. fino a 0,50 (Allieve anni dal 1998 al 2002 compresi)

Livello B "Open"

max 10 diff. fino a 0,50 (Junior e/o Senior anni dal 1997 e precedenti)

VALORE ARTISTICO: p.5,00 max -vedi c.d.p. 2009-2012 adattato da definire

ESECUZIONE: p.5,00 max -vedi c.d.p. 2009-2012 adattato da definire

	Difficoltà :valore max p.4,00 (liv A)/p.5.00 (livB)	Esigenze compositive(Artistico)
CORPO LIBERO COLLETTIVO 1'15-1'30	Max n.8 (o 10) difficoltà da 0,10- 0,50 con Min 1 max 2 difficoltà per gruppo corporeo (salti, equilibri, pivots, souplesse) per il Livello A. Min 1 max 3 difficoltà per gruppo corporeo per il livello B	<u>Minimo n.3 elementi di collaborazione</u> -Collaborazioni semplici - Collaborazioni con superamenti, passaggi,attraversamenti - Superamento con rovesciamento - Collaborazioni con salto e rovesciamento
ESERCIZI INDIVIDUALI 1'15-1'30	- Max n.8 (o 10)difficoltà da 0,10-0,50 di cui min. 4(o 6) con il gruppo corporeo obbligatorio (GCO)dell'attrezzo più eventualmente il valore di max 4 diff. dei Gruppi corporei non obbligatori (GCNO) a scelta(max 2 per ciascun GCNO). GCO fune: salti, GCO palla: souplesse, GCO clavette: equilibri, GCO nastro :pivots <u>Cerchio:</u> min 1 max 3 difficoltà per ogni gruppo corporeo.	<u>Tutti i gruppi tecnici di attrezzo</u> devono essere rappresentati con almeno 1 elemento (penalità 0,10).

<p>PALLA/NASTR O in successione 1'15-1'30</p>	<p>-Max n.8 o (10) difficoltà totali <u>Palla:</u> Max n.4 (o 5) difficoltà da 0,10-0,50 di cui min. 2 con il gruppo corporeo dell'attrezzo <u>Nastro:</u> Max n. 4 (o 5) difficoltà da 0,10-0,50 di cui min 2 con il gruppo corporeo dell'attrezzo. Le altre difficoltà sono a scelta tra gli altri gruppi</p>	<p><u>Tutti i gruppi tecnici di attrezzo</u> devono essere rappresentati con almeno 1 elemento (penalità 0,10).</p>
<p><u>CERCHIO in COPPIA</u> 1'15-1'30</p>	<p>Max. 8 (o 10) Difficoltà, di cui min 1 max 3 dei Gruppi Corporei (salti, equilibri, pivot, souplesse) min. 2 diff. di scambio per lancio.</p>	<p>Minimo n.3 elementi di collaborazione <u>Collab. C.d.p. 2009-12:</u> senza lancio con grande lancio Collaborazione con scambi multipli con tecnica differente(s/c lanci) Grande lancio di 2 o più attrezzi simultaneamente dalla stessa ginnasta Con lancio+ rischio+ perdita contatto visivo durante il volo Con lancio+ rischio+ perdita contatto visivo durante il volo+ passaggio sopra o sotto o attraverso l'attrezzo n.b. non è previsto l'ultimo caso del <u>Collab. C.d.p. 2009-12</u></p>

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine indicato. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero.

Esempio di passaggio di una rappresentativa con 4 ginnaste:

Collettivo a corpo libero: ginnaste wxyz

Palla e nastro in successione: ginnaste wx

Cerchio in coppia: ginnaste y z

Esercizio individuale: ginnasta: x

PROGRAMMI TECNICI:

I programmi tecnici 2010 della sezione Gr non sono stati comunicati alle DD.TT.RR .

CODICE DEI PUNTEGGI:

E' disponibile sul sito della Federazione Internazionale Ginnastica www.fig-gymnastics.com, l'ultima versione del codice scaricabile seguendo questo percorso *rules /code of points / Rhythmic / 2009-2012 / Rg Cop 2009-2012 last version.*

Premesso che non è stato argomento d'aggiornamento, è stato comunicato in tale sede che questa nuova versione del codice entrerà in vigore dal 1° Gennaio 2010 anche in campo nazionale.

I grossi cambiamenti riguardano 3 argomenti:

1) L'introduzione di due Gruppi Corporei Obbligatoriosi per attrezzo e non più uno

2) I Rischi

3) Eliminazione dell'attrezzo fune dal programma internazionale senior dal 2011.

Essendo già state avvisate che per i primi di Gennaio si svolgerà un aggiornamento sul Codice rimando a data successiva ulteriori approfondimenti in merito.

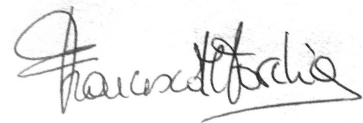
Resto a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Saluti,

li Riposto, 06-12-'09

DTRR

f.to Francesca Torchia

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francesca Torchia', written in a cursive style.