



Federazione Ginnastica d'Italia

COMITATO REGIONALE SICILIA



Catania, 20 Aprile 2009

Prot. 2009/410

- Alle società Federate della Sicilia
- Ai Tecnici Interessati

LORO INDIRIZZI

Oggetto: Allenamento collegiale Sez. GR

Si trasmette in allegato nota della Direttrice Regionale della Sezione Ginnastica Ritmica in merito all'allenamento collegiale ed alla valutazione regionale del 16 e 17 Maggio pp.vv.

Saluti,

Il Segretario
f.to Chicco Spampinato



Federazione Ginnastica d'Italia

COMITATO REGIONALE SICILIA



SEZIONE GR

e-mail dgr16@federginnastica.it

francesca.torchia@gmail.com

Cell. 328 02 24 503

Oggetto: allenamento collegiale e valutazione regionale

In virtù dell'ormai prossima Valutazione Nazionale delle ginnaste d'interesse nazionale che si svolgerà in data 23/05/09 a Catania si rende noto il seguente programma:

- **Giorno 16 Maggio – c/o PALACUS “A.Arcidiacono”**

ALLENAMENTO COLLEGIALE

Gruppo A ore 14,00-17,00

- JUN I Visania Jennifer - A.S.D. Lib. Athena
- JUN I Calafiore Jasmine - A.S.D. Hobby Sport
- ALL II Breschi Giulia - A.S.D. Lib. Athena
- ALLII Cavazzuti Laura - A.S.D. Lib. Athena
- ALL I Mazzearella Sara - A.S.D. Hobby Sport
- ALL I Romano Martina - A.S.D. Hobby Sport
- ALL I Licciardello Cristina - Gymnasium
- ALL II Privitera Cristina - Gymnasium
- ALL II Spagna Martina - A.S.D. Hobby Spor
- ALL II Biggio Carola - Astra Stadium (*)

Gruppo B ore 17,00-20,00

- JUN I Pachera Claudia - Freedom Fitness
- JUN II Alongi Simona – Gymnasium (*)
- JUN I Spatafora Giulia - Bonagia PA
- ALL II Ferlito Giulia - Freedom Fitness
- ALL II Di Grande Eva - Gymnasium
- ALL II Mendola Alice - Gymnasium

(*) Non presente nell'elenco pubblicato in date precedenti sul sito per errore.

- **Giorno 17 Maggio – c/o PALACUS “A.Arcidiacono”**

Valutazione Regionale ore 10.00-13.00

Tecniche

Galia Epure (tecnica responsabile dell'allenamento)

Tiziana Davì (collaboratore)

Le ginnaste convocate all'allenamento dovranno presentarsi accompagnate dal proprio tecnico e coloro che effettueranno la valutazione regionale dovranno anche essere munite delle proprie musiche e fiches di ogni esercizio(che effettueranno alla valutazione giorno 17-5-09), in duplice copia, da consegnare giorno 16-5-09 all'inizio dell'allenamento del rispettivo gruppo d'appartenenza (per motivi organizzativi). Le ginnaste devono inoltre presentarsi munite di fototessera insieme al foglio della valutazione compilato nella parte riguardante i dati della ginnasta. Le tecniche che presentano proprie ginnaste alla valutazione regionale devono compilare ed inviare alla sottoscritta il seguente *Allegato* compilato entro giorno 12-5-09.

Dati i tempi ristretti, ogni ginnasta, durante l'allenamento programmato avrà la possibilità di far visionare solo l'esercizio con l'attrezzo che presenterà alla valutazione del giorno seguente, scelto tra quelli indicati dai programmi dei test nazionali 2009.

La valutazione prevista per giorno 17-05-09 verrà fatta con il seguente ordine:

-Corpo libero

Allieve prima fascia

Allieve seconda fascia

Junior prima e seconda fascia

-Attrezzo

Allieve prima fascia

Allieve seconda fascia

Junior prima e seconda fascia

Con elenco che verrà pubblicato dalla sottoscritta dopo aver ricevuto le adesioni.

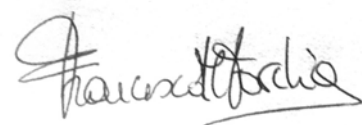
A Valutare le ginnaste saranno la sottoscritta DRR con la collaborazione di Tiziana Davi e Galia Epure.

I nomi delle ginnaste ammesse alla valutazione nazionale verranno pubblicati per tempo sul sito www.fgiscilia.com.

Per ulteriori informazioni si invita a contattare la sottoscritta DRR Torchia Francesca (3280224503) e/o il Consigliere Regionale Responsabile della Sezione GR – Prof. Tony D'Arrigo (330 96.19.01)

Lì Riposto, 02-05-09

Francesca Torchia





Allegato
Federazione Ginnastica d'Italia
COMITATO REGIONALE SICILIA



SEZIONE GR
e-mail dgrr16@federginnastica.it
francesca.torchia@gmail.com
Cell. 328 02 24 503

TEST DI VALUTAZIONE REGIONALE GINNASTICA RITMICA
ALTA SPECIALIZZAZIONE
2009

La Società

PRESENTA

le seguenti ginnaste alla Valutazione Regionale in data 17-05-2009 con sede Palacus Catania:

Anno	Cognome	Nome	Società	Statura	Gruppo	Attrezzo scelto
ALLIEVE						
JUNIORES						

Da compilare in tutte le sue parti e mandare via mail a dgrr16@federginnastica.it

Data.....

Istruttore accompagnatore.....