

AL COMITATO REGIONALE SICILIA

F.G.I.

ALLE A.S.D. FEDERATE DELLA

REGIONE SICILIA

AI SIGG. ISTRUTTORI, TECNICI E

GIUDICI DELLA FGI

Oggetto: novità sui programmi tecnici e sul codice dei punteggi della sezione Ginnastica Ritmica per l'anno 2009.

PROGRAMMI TECNICI

Ancora da revisionare, saranno pubblicati a giorni sul sito della F.G.I.
Alcune anticipazioni:

- Campionato di Serie C : Variazione: coppia fune-nastro;
- Campionato di Serie B : Variazione: inserimento C.L. allieva;
- Campionato di Specialità : Esercizio a coppia fune-nastro;
- Torneo regionale allieve : chiarimenti:

1) La classifica finale è data dalla somma del punteggio dell'esercizio collettivo a C.L. con il punteggio dell'esercizio collettivo al cerchio (gli esercizi si devono quindi presentare entrambi, è a discrezione dei C.R. aggiungere eventuali classifiche per attrezzo).

2) Non si esegue la fase nazionale (né tantomeno quella interregionale) del torneo perché esistono già abbastanza gare per le allieve, come la Serie C e il Campionato di Categoria.

- Campionato di Categoria: Allieve : forse verrà inserita la fiche per la giudice di D2 (di conseguenza, probabilmente, anche per la giudice di D1)

CODICE DEI PUNTEGGI 2009

Ripartizione del punteggio:

[D1 (difficoltà a C.L.) p.10,00 + D2 (difficoltà attrezzo) p. 10,00] : 2

+ A (artistico) p.10,00

+ E (esecuzione) p. 10,00

= 30,00 p.

Esecuzione: perdita e ripresa d'attrezzo:

- 0,30 = immediata;
- 0,50 = 1/3 passi;
- 0,70 = 4 passi o più;
- 2 clavette = + 0,10;
- Perdita a fine esercizio = 0,50 (indipendentemente dalla distanza);
- 0,30 mancanza di concordanza con la musica;
- Nessuna penalità deve essere impartita per l'uscita dell'attrezzo dopo la fine della musica e dell'esercizio;
- Fine non in concordanza con la musica 0,50;
- Fine dell'esercizio con perdita dell'attrezzo e assenza di concordanza con la musica 0,80;
- Se l'attrezzo non esce, ma tocca solo la linea rossa non si penalizza.

Difficoltà D1: difficoltà corporee
(come da codice)

- 12 diff. da A in poi;
- Diff A non si dichiarano (posso inserirle nell'esercizio, ma non le scrivo. Possono servire per la realizzazione del D2);
- Da 10 a 12 diff.: min 8 G.C.O. (G.C.N.O. a scelta, anche dello stesso gruppo);
- Fino a 9 diff.: min. 6 G.C.O. (G.C.N.O. a scelta, anche dello stesso gruppo);
- Cerchio: min. 2 max. 4 per ogni G.C. (dunque non posso mettere meno di 8 diff.).

Penalità D1:

- Più di 12 diff.: 0,50 (non per ciascuna);
- Diff. in meno per ogni G.C.O. : 0,30 (non per ciascuna);
- Somma o valore errato : 0,30;
- Cerchio: meno di 2 diff. o più di 4 diff. : 0,30 (ciascuna);
- Diff.(da B in poi) non dichiarate : 0,30 (ciascuna).


Obiettivi delle nuove difficoltà di corpo D1:


- Evitare danni fisici alle ginnaste;
- Abolire le difficoltà con ampiezze esagerate;

- Difficoltà eseguite con ampiezze maggiori sono riportate alle ampiezze previste dal C.d.P.;
- Difficoltà a boucle: piede o altro segmento della gamba comunque a contatto con la testa;
- Difficoltà con flessione del tronco: azione prevalente del tronco (non è più richiesto il contatto testa-gamba);
- Le difficoltà di flessibilità non devono più essere fissate ma basta che siano dinamiche.





Difficoltà non valide:

- Una difficoltà non è valida se non è strettamente collegata con un elemento di maestria;
- Ripetizione stessa forma tronco-gamba (numero e modalità di rotazione, posizione di partenza non cambiano la forma):







Es.: —  NO

4  NO

↳ 360° ↳ 720° NO

    NO (il gruppo sgambata vale una sola volta)

Difficoltà valide:

Es.: —   SI
 —  SI
 —  SI
 —   SI

Eccezioni:

- serie (salti, pivot)

Es.: — — — SI

Difficoltà miste e multiple:

è consentita una ripetizione di ogni componente isolato o in combinazioni diverse;

Es.: Dopo che faccio la seguente combinazione:

$(\downarrow + \uparrow)$ posso fare \downarrow o \uparrow o $(\downarrow + \uparrow)$

Dunque: 2 isolate uguali NO, 1 isolata e 1 combinazione SI, 2 combinazioni diverse SI

Difficoltà D2:

- PR: 2 rotazioni = 0,30;
3 rotazioni = 0,40;
4 rotazioni = 0,50.

Difficoltà D2 non valide:

- Se ci sono falli tecnici d'attrezzo;
- Un elemento non eseguito correttamente annulla tutta la combinazione;
- "P.R." (prese di rischio): se le condizioni di rischio non sono rispettate il giudice toglie il rischio ma valuta le maestrie che rimangono.

Declassamento: possono essere declassati giri e souplesse

Errata corrige C.d.P. 2009: tour lent (souplesse)

- Si possono mettere, nel rispetto di uno su tre successivi;
- Souplesse con rovesciamento: valide solo per le souplesse numero 6.2.2., 6.2.4., 6.2.6.

Vi preghiamo di attenzionare la presente e nel caso in cui ci fossero ulteriori dubbi di appuntarli, in modo da chiarirli in sede di futuro aggiornamento. Grazie.

La D.T.R.
D.G.R.
Tiziana Davi
Quartarone

La
Ada

