

RELAZIONE SULL'ATTIVITA' REGIONALE 2008

SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE

ATTIVITA' REGIONALE ADDESTRATIVA

Gli allenamenti regionali si sono svolti da marzo a giugno presso la sede addestrativa della Palestra Comunale di Ginnastica "Le Verginelle" di Catania.

L'allenamento di chiusura del 1° semestre di attività, aperto a tutte le società, ha avuto luogo presso la palestra della società Centro Dimensione Danza di Favara che ha offerto a tutti i partecipanti una bella giornata di sport con pausa in piscina.

Gli incontri, 7 in tutto, hanno coinvolto in momenti diversi:

- 6 ginnaste Allieve, impegnate nella preparazione ISN;
- 8 ginnaste Juniores per la messa in forma del programma dei Giochi delle Isole e per le gare di squadra del calendario nazionale;
- 40 ginnaste Allieve avviate al Campionato di serie C e al Torneo individuale.

Ai momenti d'incontro hanno partecipato 12 società, anche se alcune in forma saltuaria e 15 tecnici:

Olimpic Center (2 incontri di aggiornamento e avviamento)

Centro Dimensione Danza (2 incontri di aggiornamento e avviamento)

Fides Palermo (1 allenamento ISN)

Gymnasium Capo D'Orlando (1 allenamento ISN)

New Sport e Centro Olimpia Città di Catania (3 incontri di avviamento)

Champion Italy (1 allenamento Juniores)

Libertas Le Pulci, Gym Sporting Club, Kerkent, Ionica Gym (7 allenamenti).

In concomitanza con gli allenamenti di marzo il D. T. R. M. Mario Lupo ha tenuto un corso di aggiornamento tecnico sui cinghietti.

L'attività addestrativa estiva si è conclusa con un piacevole stage di 3 giorni tenutosi a Catania dal 23 al 25 luglio con le società di Agrigento e di Catania (6 in tutto).

I raduni sono stati momenti di scambio proficuo e gioioso, specie quelli di avviamento, stracolmi di ginnaste.

Gli allenamenti delle ginnaste Juniores hanno dato anch'essi buoni risultati, come attesta il 3° posto della squadra siciliana ai Giochi delle Isole che quest'anno si sono tenuti in Guadalupe dal 25 al 30 maggio (ginnaste partecipanti: Ardizzone Lucrezia, Filippazzo Noemi, Patti Laura, Severino Elena, tecnico accompagnatore Berescu Gina).

Il 18 ottobre è in programma un aggiornamento sulla scioltezza, postura dei giri e preparazione dei salti artistici tenuto dall'allenatrice Maura Rota (consulente tecnica segnalata dal D. T. N. F.).

GARE SVOLTE E CLASSIFICHE

Da febbraio a maggio si sono svolti i Campionati a Squadra di serie C, B e A2 per l'A.S.D. Ionica Gym.

Ha vinto il Campionato regionale ed interregionale di serie "C" l'A.S.D. Gymnasium di Capo d'Orlando con le ginnaste Ricciardi Sara, Ricciardi Nina e Impellizzeri Serena.

In finale nazionale la squadra del tecnico Emanuele Curcio si è classificata 21°.

Il Campionato regionale di serie B è stato vinto dalla società Libertas "Le Pulci" con le ginnaste Patti Laura, Filippazzo Noemi e Albanese Emiliana che si è aggiudicata il 5° posto in campo interregionale.

Purtroppo col Campionato di serie A2 di quest'anno, l'A.S.D. Ionica Gym (rinomina dell'Associazione Sportiva Scolastica Pestalozzi) chiude la sua permanenza in Serie A, dopo sette anni di militanza, con la retrocessione in serie B.

Due infortuni, il primo della ginnasta veterana Indelicato Erica e il secondo della ginnasta in prestito della soc. Mens Sana, insieme alla giovane età delle altre componenti della squadra, Juniores appena esordienti, sono stati fatali e chiudono una bella parentesi della ginnastica siciliana femminile sperando che si possa ripetere presto.

Nel mese di maggio si è svolto il test regionale I.S.N riservato alla cat. Allieve, a cui hanno partecipato 9 ginnaste:

6 allieve della Polisportiva Fides Palermo,

1 allieva dell' A.S.D. Gym Sporting Club

1 allieva dell'A.S.D. Gymnasium Capo D'Orlando

Nota di merito alla ginnasta Ricciardi Sara dell'A.S.D. Gymnasium di Capo D'Orlando che, unica convocata al test nazionale, si è classificata tra le prime e

insieme al suo allenatore Curcio Emanuele è stata convocata agli allenamenti collegiali nazionali estivi gruppo C riservati alle migliori ginnaste "allieve" d'Italia.

La

D.T.R.F.

Angela

Marchese