

RELAZIONE TECNICA DI G. AEROBICA ANNO 2008

DTR PROF. DOMENICO MOBILIA
AEROBICA

SICILIA

Anche quest'anno come gli anni precedenti in Sicilia si è svolto un lavoro propagandistico in favore della ginnastica aerobica, cercando sempre di più di raccogliere quante più società possibili per arricchire maggiormente la sezione della g. aerobica; infatti molte società, grazie alle innumerevoli iniziative si sono avvicinate alla suddetta disciplina. Quest'anno con l'aiuto e l'appoggio del comitato regionale nella persona del presidente dott. R. Galliani ho indetto in data 10 febbraio 2008 un **Raduno Collegiale Regionale di Ginnastica Aerobica Sportiva ed amatoriale** a cui hanno partecipato diverse società **PER UN NUMERO COMPLESSIVO DI 50 ATLETI**, l'iniziativa ha riscosso notevole successo, a tal punto che è previsto un nuovo incontro nel mese di novembre; a tale incontro è intervenuta attivamente anche la DGR prof.ssa Giuseppina Ferrante ed insieme abbiamo svolto un lavoro proficuo non solo per gli atleti intervenuti ma soprattutto per i tecnici, tale aggiornamento ha portato la soluzione di vari dubbi che erano in seno alle società in special modo per quanto riguarda gli elementi di difficoltà sia dell'attività agonistica sia amatoriale. **Sempre nel mese di febbraio ho tenuto il Corso per Gym Trainer AEROBICA – Modulo PS2.**

Il corso ha visto la partecipazione di numerose persone, alcuni ex ginnasti di aerobica, altri appassionati di g. aerobica, il corso si è concluso dopo quattro incontri con relativo esame pratico e teorico. Sia il collegiale di g. aerobica sia il corso per gym trainer si sono tenuti presso la società **"DM ARTSPORT" di Catania**. Anche quest'anno ho svolto il mio compito di DTR, andando a trovare società nella provincia di **SIRACUSA, MESSINA, PALERMO**, che avevano bisogno di consigli tecnici in merito a gare e campionati vari, ho cercato il più possibile di indirizzare il loro lavoro verso la collaborazione con altri centri sportivi affiliati, in modo tale che l'esperienza di società più forti possano essere di insegnamento ed aiuto.

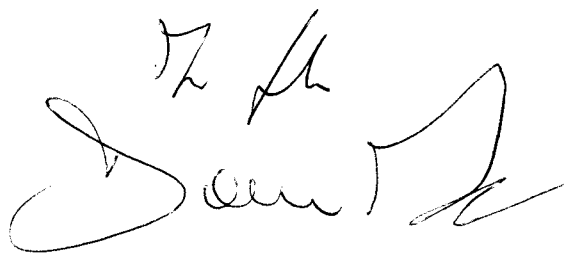
Il 2 Marzo 2008 l'associazione sportiva DM ARTSPORT a cui appartengo ha organizzato il **CAMPIONATO REGIONALE di base di "CHALLENGER-FIT STEP-MAA HIP HOP e AEROBICA COMPETITIVA"**.

La suddetta gara ha visto la partecipazione di vecchie società come **LA ASD DM ARTSPORT; ASD FITNESS 2000; ASD XXL FITNESS; ASD GYMTECH; ASD PALERMO UNO; ASD POPEYE; IL DISCOBOLO; L'AZZURRA; IL CENTRO OLIMPIA CITTA' DI CATANIA; LA SCUOLA ITC PANTANO DI GIARRE; POL. PALERMO UNO; LA POPEYE CLUB;** e nuova Società come **: ASD MONDO GINNICO, EXPRESSION DANCE e L'ASDG HOBBY**

SPORT. Grazie a questo campionato, quasi tutte le società hanno partecipato alla fase Interregionale,

Naturalmente più si va avanti negli incontri nazionali più si vanno perdendo le società ciò naturalmente è dovuto agli altissimi costi che le società devono sostenere per gli spostamenti...sarebbe utile non che necessario, questo è un pensiero della maggior parte delle società con cui ho collaborato, che si desse a queste società un piccolo contributo almeno per le spese di viaggio. **Nel mese di Luglio ho partecipato al corso di aggiornamento che si è svolto a Cesenatico**, tale corso mi è servito per portare aggiornamenti tecnici per il nuovo anno sportivo.

CATANIA Li 10/10/2008

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'D. Santoro', written in a cursive style.