



Catania, 13 Novembre 2008

Prot. 2008/661

- Alle società Federate della Sicilia
- Ai Tecnici Interessati

LORO INDIRIZZI

**Oggetto: Controllo Tecnico Sez. GAF**

Si porta a conoscenza degli interessati che Sabato 18 ottobre presso la palestra comunale delle Verginelle di Catania, con inizio alle ore 10,30 e termine alle ore 17,00, la consulente tecnica Maura Rota terrà un aggiornamento sulla :

**"Scioltezza, postura e tecnica dei giri e preparazione di base dei salti artistici"**

L'aggiornamento, oltre a una parte teorica, prevede una parte pratica che vedrà impegnate in mattinata ginnaste della categoria Allieve e nel primo pomeriggio le ginnaste della categoria Juniores.

LA DTRF  
f.to Prof.ssa Angela Marchese