

**PROGRAMMA ATTIVITA' REGIONALE
GAF
PERIODO MARZO – MAGGIO**

SEDE ADDESTRATIVA: PALESTRA COMUNALE DI GINNASTICA
"LE VERGINELLE" VIA VERGINELLE N°14 CATANIA

ORARIO:
DALLE ORE 15,30 ALLE ORE 19,00.

SABATO 15 MARZO: ALLENAMENTO ISN + JUNIOR E SENIOR
Aggiornamento tecnico ai cinghietti (Prof. Mario Lupo)

SABATO 29 MARZO: ALLENAMENTO ISN + JUNIOR E SENIOR
Aggiornamento tecnico ai cinghietti (Prof. Mario Lupo)

SABATO 5 APRILE: ALLENAMENTO DI AVVIAMENTO AL
CAMPIONATO DI SERIE "C" E AL TORNEO ALLIEVE

SABATO 3 MAGGIO: ALLENAMENTO ISN + JUNIOR E SENIOR

SABATO 10 MAGGIO: TEST REGIONALI ISN

SABATO 17 MAGGIO: ALLENAMENTO DI AVVIAMENTO AL
TORNEO ALLIEVE

Gli allenamenti ISN sono momenti di aggiornamento aperti a tutti gli allenatori interessati che possono intervenire anche con una ginnasta d'interesse societario non impegnata nel programma ISN,

D.T.R.F.
Marchese Angela