



Catania, 5 Gennaio 2008

Prot. 2008/002

- Ai Giudici Interessati

LORO INDIRIZZI

Oggetto: Corso per Giudici Regionali

Il Comitato Regionale della Federazione Ginnastica d'Italia indice ed organizza il corso di formazione per giudici regionali di I° e II° grado della sezione Ginnastica Artistica Femminile che avrà luogo a Catania presso la Palestra "Le Verginelle" sita in via Verginelle 14 – 95124.

Programma Corso Giudici di I° e II° Grado

Sabato 19 Gennaio h. 16.00 - 20.00

- Parte Generale Codice dei Punteggi: ART. 5, 6 e 7.
- Parte Generale Programma Tecnico Unico Allieve 2008
- Specifiche ai 5 attrezzi
 - Volteggio: ART. 8
 - Penalità Specifiche all'attrezzo
 - Griglie
 - Salti dimostrativi

Domenica 20 Gennaio h. 10.00 - 13.00 / h. 14.00 - 17.00

- Parallele: ART. 9
 - Penalità Specifiche all'attrezzo
 - EGE
 - Simbologia (anche per i Cinghietti)
 - Griglie
 - Esercizi dimostrativi
- Cinghietti:
 - Parte Generale
 - Penalità specifiche
 - Griglie
 - Esercizi dimostrativi

Sabato 26 Gennaio h. 16.00 - 20.00

- Trave e Corpo Libero: ART. 10 e 11
 - Penalità Specifiche all'attrezzo
 - EGE
 - Simbologia
 - Griglie
 - Esercizi dimostrativi

Domenica 27 Gennaio h. 10.00 - 13.00 / h. 14.00 - 17.00

Pratica ai 5 attrezzi

Sabato 2 Febbraio h. 16.00: Esami

Il Segretario
(Chicco Spampinato)